



**Katholieke  
Belangen Organisatie  
Ede - Bennekom**

# **NIEUWSBRIEF**

**Maandblad voor Senioren**

**Jaargang 24 nr. 8/9 Aug/Sept 2017**



	<u>Pagina</u>
<b>Van de pastor</b>	<b>3 t/m 4</b>
<b>Van het bestuur</b>	<b>5</b>
- WijSr	5
- Even voorstellen	6
- Oproep: vrijwilligers gevraagd voor Seniorenmarkt 2017	7 t/m 8
- Oproep: doorgeven email adressen	8
- Bezoek zieken en eenzamen	8
<b>Diversen</b>	<b>9</b>
- Er op uit	9
<b>Van de Commissie O &amp; O</b>	<b>10 t/m 11</b>
<b>Verslag bijeenkomsten</b>	<b>11 t/m 19</b>
- Bijenlezing	11 t/m 12
- KBO busreis	12 t/m 13
- Ontmoetingsmiddag nieuwe leden	14 t/m 19
<b>Belangenbehartiging</b>	<b>20 t/m 22</b>
- Meer Bewegen voor Ouderen	20
- Scherm van Ede	21 t/m 22
<b>Overige informatie</b>	<b>23 t/m 26</b>
- 50 Plus beurs Utrecht	23
- 55 Plus 4 daagse Beurs Zutphen	23 t/m 24
- Resultaten evaluatie Belasting Invulhulpen 2016	25
- De Steunpunten van Malkander	26 t/m 27
<b>Welkom nieuwe leden</b>	<b>27</b>
<b>Secretariaat gegevens</b>	<b>28</b>
<b>Belangrijke telefoonnummers</b>	<b>28</b>

---

**Kopij**



**Redactieadres:**  
**kbonieuwsbrief@gmail.com**



**Uiterlijk inleveren op:**  
**4 september 2017**

# Van de pastor



## DE WEG

In Evangelie horen we Jezus zeggen dat Hij 'dé Weg' is. Het grote Van Dale-woordenboek geeft als definitie van dit woord: 'een weg is een smalle grond strook in een landschap, gebruikt en geschikt gemaakt voor het verkeer, de verbinding tussen de ene plaats en de ander.' En wat hebben we allemaal?

Je hebt weggebruikers, gebaande wegen, brede, smalle, drukke, openbare wegen, een weg met bomen, een straatweg, een doodlopende weg, een spoorweg, Koninklijke wegen, gevaarlijke wegen, de weg van de armoede, de weg naar Bennekom, de weg via Keulen en Parijs, de weg van alle zaad. En al die wegen komen samen in Rome. Je kunt aan de weg timmeren, naar de bekende weg vragen, iemand de weg wijzen, op de verkeerde weg zijn, in iets de weg weten, iemand op weg helpen. Je kunt op weg zijn om beroemd te worden of rijk. Je kunt overtollig gewicht hebben dat je in de weg zit. Je kunt iemand iets in de weg leggen, de ander in de weg staan, moeilijkheden uit de weg ruimen of uit de weg gaan. Je kunt de weg van alle vlees gaan, goed met elkaar overweg kunnen, de vreedzame weg bewandelen, met je geld geen weg weten...waar een wil is, is een weg...



Zoals alles wat leeft, is ook de mens voortdurend op weg. Alle godsdiensten proberen de mens de rechte weg door het leven te wijzen (richting hemel). In zijn beroemde prediking wijst Boeddha de juiste weg om tot de 'Hoogste Verlichting' te komen: 'Er zijn twee uitersten die je als

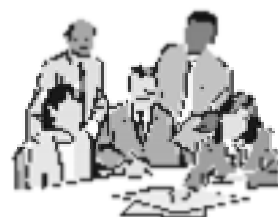
mens moet vermijden. Het is aan de ene kant de weg die alleen maar beheerst wordt door genoegens en lusten. De andere weg is de weg van de zelfkastijding. Dat is een nutteloze weg en doet bovendien nodeloos pijn. Het gaat om de middelste weg. Het is een achtvoudige weg die leidt naar inzicht, wijsheid, rust en wetenschap' zegt hij.

Jezus heeft het in de Bergrede over de keuze waar elk mens voor staat: bewandel je brede menselijke wegen (van succes, macht en geld) of bewandel je de smalle weg naar God? Het hoogtepunt van de wegsymboliek onthult Jezus in de verklaring over zichzelf: 'Jullie weten waar Ik heen ga en ook de weg daarheen is jullie bekend'. Thomas zei: 'Heer, wij weten niet waar Gij heengaat: hoe moeten wij dan de weg kennen?' En Jezus antwoordt dan: 'Ik ben de Weg, de Waarheid en het Leven'. En niemand komt tot de Vader tenzij door Mij', Intussen weten we dat deze Weg van Jezus de weg is van de Liefde.

Jezus van Nazareth is onze Levensweg geworden. Elk mens gaat in het leven zijn of haar eigen weg. In de Bijbel zijn mensen voortdurend op weg. Er wordt nooit gezegd dat ze onderweg zijn. Dan gaat het om het reisdoel, het levenseinde. Nee: ze zijn op weg!

De weg waar uiteindelijk alles om draait, staat niet op onze landkaarten aangegeven. Zelfs de Tien Geboden (beter gezegd de Tien Woorden) zijn als gebods- en verbodsborden ontoereikend. In wezen is er volgens het evangelie maar één weg en dat is Jezus zelf. Wie in geweten Zijn Weg bewandelt, zal merken op de goede weg te zijn. **De Eerste Christenen hadden als bijnaam: "Aanhangers van de weg"! Die naam mag ook ónze naam zijn, wij mensen samen op weg!**

## Van het bestuur



### WijsR

Dat is de naam van het nieuwe gezamenlijke ledenblad van KBO en PCOB. **WijsR** (*spreek uit Wijzer*) krijgt u in uw brievenbus als opvolger van de Nestor.

Door het samengaan van de KBO en de PCOB komt er een nieuw gezamenlijk magazine. Het eerste nummer van het nieuwe magazine met de naam **WijSr** verschijnt op 15 augustus 2017.

Het is straks tot 2018 niet mogelijk voor KBO- en PCOB-afdelingen om de WijSr op dezelfde dag bezorgd te krijgen. KBO-PCOB wil de distributie pas in 2018 samenvoegen. Tot die tijd blijven er twee verschillende bezorgdata en twee verschillende WijSr-edities: één met een KBO-katern en één met een PCOB-katern. KBO-PCOB kiest hier (onder andere) voor omdat veel vrijwillige bezorgers hun agenda hebben aangepast aan de vaste dagen dat de Nestor en de Perspectief verschijnen.

Door deze data (voorlopig) te handhaven, kunnen de bezorgers hun werk de komende periode gewoon blijven doen.



## Versterking bestuur en commissie O & O (Ontwikkeling en Ontspanning)

### *Mogen wij ons even voorstellen?*

Ik ben **Trudy van Schoonhoven**, geboren en getogen in Huissen bij Arnhem.

In 1974 getrouwd en gaan wonen in Ede.

In 1980 lid geworden van het KVG (Katholieke Vrouwen Gilde), waarna ik in 1990 voorzitter ben geworden.

Dit heb ik 8 jaar gedaan en ben lid gebleven tot het opheffen van het KVG.

Ik ben **Tonny Slangen**, geboren en getogen in Schimmert Zuid Limburg.

In 1973 getrouwd en toen naar Ede gekomen. (Charles werk)

In 1988 ben ik lid geworden van het KVG, gelijk daarna in het bestuur gekomen, vanaf 1990 als penningmeester. Na 8 jaar gestopt en lid gebleven tot het KVG werd opgeheven.



**Tonny Slangen (l) en Trudy van Schoonhoven (r)**

**Samen** zijn we in 2003 gestart met **Vrouwen Nu**. Dit hebben we tot juni 2016 gedaan en bij gebrek aan opvolging opgeheven. Ondertussen zijn we beide samen met onze mannen lid geworden van het KBO.

Vanaf 2017 willen we ons steentje bijdragen in onze KBO afdeling en met name bij O & O. Trudy zal dan in het bestuur de functie overnemen van Fred Deuning .

---

## **Vrijwilligers gezocht voor 6 oktober senioren informatiemarkt, georganiseerd door COSBO, Cultura en Malkander.**

**Op vrijdag 6 oktober is het de Nationale Ouderendag. Op en rond die dag worden wensen van duizenden ouderen vervuld. COSBO, Cultura en Malkander zetten u op deze dag ook graag in het zonnetje met dé informatiemarkt van Ede voor ouderen.**

Tijdens de informatiemarkt hebben wij een verrassende wandelroute in Cultura voor de bezoeker uitgestippeld. De bezoeker krijgt een kijkje achter de schermen en komt voor onverwachte ontmoetingen te staan. Bijvoorbeeld met een beeldhouwer die aan het werkt is, optreden van de Rocking Old School en het Seniorenorkest laat van zich horen. Aansluitend kan de bezoeker de senioren informatiemarkt bezoeken, waar u onder het genot van een kopje koffie informatie kunt verkrijgen over wat Ede en omgeving senioren te bieden heeft. De informatiemarkt is een gezellig gratis uitje voor alle ouderen uit Ede en omgeving.

Wij zoeken nog vrijwilligers die willen helpen tijdens de markt van 6 oktober. We hebben vrijwilligers nodig die een dagdeel op de route willen staan als gastheer/vrouw om mensen de weg te wijzen en vrijwilligers die een dagdeel bij de uitgang een tevredenheid-enquête willen afnemen.

**Op 5 oktober, in de late avond, hebben we nog vrijwilligers nodig die helpen met opbouwen en op 6 oktober vrijwilligers die helpen met afbouwen van de markt.**

Heeft u belangstelling om als vrijwilliger ons te komen helpen, meldt u dan aan via [Promoteam@malkanderede.nl](mailto:Promoteam@malkanderede.nl)

---

### Oproep: doorgeven email-adressen



Email wordt ook door onze vereniging steeds meer gebruikt voor communicatie met onze leden. We willen daarom graag een bestand maken met email adressen van onze leden.

Wilt u daaraan meedoen? Stuur dan een email naar onze ledenadministratie.

Het emailadres is: [Charles.slangen@upcmail.nl](mailto:Charles.slangen@upcmail.nl). met daarbij de mededeling **“ik doe mee”**.

---

### Bezoek zieken en eenzamen.



Kent u situaties waarin het belangrijk is dat we aan een lid van onze KBO afdeling aandacht geven door middel van een bloemetje of iets dergelijks of haar of hem een bezoek brengen?

Neemt u daarvoor contact op met de coördinator van de werkgroep Zorg en Welzijn Greet Groeneveld, tel. 0318-613156.

---



## Er op uit.

U zult er wel vanuit gaan , nu we zo lang geen eigen blaadje hebben gehad, dat mijn man en ik heel wat uitjes hebben gemaakt. Nou dat valt wel mee. Rond 5 juni waren we met een groep mensen (variatie van 14 tot 80 jaar) naar Normandië. Hier was de herdenking van D-day. Het was een drukte van belang. Veel feestelijkheden, maar ook herdenkingen. Bijzonder was de aanwezigheid van een aantal veteranen.



Toch wil ik nog wel een uitje in Nederland aanbevelen. Helaas niet bereikbaar met openbaar vervoer het Oranjemuseum in Diepenheim. Afgelopen week was ik hier met een



vriendin. Het is werkelijk wonderlijk hoeveel koektrommeltjes, lepeltjes en weet ik al niet wat met koninklijke afbeeldingen bestaan.

Het museum is open op dinsdag, donderdag en zaterdagmiddag en goed

begaanbaar voor rolstoelers.

Gewoon een gezellig uitje.

Mary-Ann Borggreve

## **De jaarlijkse KBO-BINGOMIDDAG**

**Dag en datum:** woensdag 20 september 2017

**Tijd:** van 14.00 uur tot 16.00 uur (zaal open 13.45 uur)

**Locatie:** in de zaal van het appartementencomplex "De Bosroos", hoek rotonde Proosdijerveldweg/Veenderweg. De ingang is aan de Rozenlaan. U kunt uw auto parkeren op de parkeerplaatsen in de omgeving van het appartementencomplex.

Wij beginnen onze activiteiten na zomerstop met de traditionele jaarlijkse Bingomiddag met medewerking van Beer Radstaat.

Zoals u inmiddels gewend bent, zijn er weer leuke, verrassende prijsjes te winnen. Bent u nieuwsgierig en wilt u een gezellige bingomiddag beleven, dan moet u zeker komen. Ook niet-leden zijn op deze bingomiddag van harte welkom.

De toegangsprijs voor niet-leden is € 5,-- per persoon.

**Mede namens het team van O&O bent u van harte welkom!**

\*\*\*\*\*

## **De geplande activiteiten in de laatste kwartaal 2017**

**Woensdag 18 oktober:** nog geen invulling.

**Woensdag 15 november:** lezing door Jan Heine. Jan



Heine komt graag om te vertellen over en rondom Johann Sebastian Bach, om beeldmateriaal te laten zien over zijn leven en de plaatsen waar hij woonde en werkte en na-

tuurlijk ook om muziek van bekende alsook van minder bekende werken, te laten horen van deze grote componist.

**Woensdag 20 december:** Kerstviering/kerstlunch in de "Open Hof"

In de volgende uitgaven van de Nieuwsbrief wordt u op de hoogte gehouden van de geplande activiteiten, mogelijke veranderingen in het programma en verdere informatie over de activiteiten.

***Fred Deuning***

## *Verlagen van bijeenkomsten*

**Korte terugblik 'bijenlezing' door Dick van Houwelingen op 17 mei 2017**



Met een PowerPoint presentatie heeft Dick van Houwelingen, ruim 35 jaar imker in Otterlo, ons op boeiende wijze kennis laten maken met een bijzondere gemeenschap en wel de honingbijen. Het mooie weer was mogelijk de oorzaak van een enigszins matige opkomst (ca. 20 leden). De aanwezigen waren zeer enthousiast over zijn presentatie en zijn uitleg. Al met al toch een geslaagde middag welke zeker een herhaling/herkansing verdient.

Op zaterdag **12 augustus** was er, zoals reeds in de vorige Nieuwsbrief aangekondigd, de **jaarlijkse Open Dag Bijenhouderij in Otterlo**. Dit gebeuren vond echter plaats, kort voor het verschijnen van deze Nieuwsbrief. Maar in de vorige Nieuws-



brief hebben wij u ook reeds geattendeerd op deze Open Dag Bijenhouderij in Otterlo en mogelijk heeft u dat genoteerd of is een bezoek in 2018 een optie. Dick van Houwelingen (tel. 0318 591 503) geeft u graag nadere informatie.  
**Bertus Damman**

---

### **KBO-busreis 2017.**



Op 6 juni was er weer de jaarlijkse KBO-busreis, een verzorgde dagtocht naar Kinderdijk en Rotterdam. Om 8.00 uur had Adri de Groot, onze vaste en betrouwbare chauffeur, de eerste medereizigers al opgepikt bij de Goede Herderkerk; om 8.17 uur kon Doortje bij de Antoniuskerk tevreden vaststellen, dat iedereen aanwezig was en we vertrokken.

Tijdens de hele reis kwam Doortje regelmatig langs met haar onuitputtelijke box met lekkere snoepjes.

Vanwege de files en omleidingen kwamen we pas tegen tien aan bij onze koffiestop. De koffie met gebak was daardoor extra lekker. Onderweg was er nog wel even tijd geweest voor een fotostop om de 19 molens van Kinderdijk te vereeuwigen.

Daarna wist Adri ons handig door het drukke verkeer en nauwe straatjes naar het Maritiem museum te loodsen. Dit is een echte aanrader voor jong en oud. Het museum is door Hendrik de Zeevaarder gesticht en bevat meer dan 900.000 objecten. Natuurlijk veel te veel om allemaal te bewonderen, maar wel kregen we onder deskundige leiding van een gids enkele mooie topstukken te zien, o.a. het oudste scheepsmodel (600 jaar), dat als model diende voor schepen in de Middeleeuwen. Een trekpleister was

ook de wandgrote kaart uit de 17<sup>e</sup> eeuw, met allerlei vaar-routes en nog niet in kaart gebrachte gebieden. Ook de briljante vondst van cartograaf Mercator om de ronde wereldbol op een plat vlak te zetten, was interessant. Ons huidige GPS-systeem is gebaseerd op die Mercator-projectie.

Op de bovenverdieping, de Offshore-afdeling, kun je interactief veel leren over navigatie, nieuwe ontwikkelingen en alles over gas- en oliewinning.

Om 13.00 uur waren we wel toe aan een lekkere lunch in het Kralingse bos.

Daarna terug naar de havens voor een prachtige boottocht door een deel van het geweldige havengebied. Behalve gigantische kranen en kolossale containerschepen konden we vanaf het water mooie gebouwen bewonderen.



Rotterdam blijkt niet voor niets één van de grootste havens ter wereld te hebben met een jaarlijkse vervoersomzet van 300 miljoen ton goederen. Na een kort bezoekje aan de grote Markthal pro-

beerde Adri ons weer door het drukke verkeer te wurmen, richting Scherpenzeel.

Met een heerlijk en gezellig diner werd ons KBO-uitje afgesloten.

Ondanks het slechte weer namen we met een voldaan en heel tevreden gevoel afscheid met de veel gehoorde woorden: "Tot de volgende KBO-reis".

Met dank aan alle organisatoren van deze geweldige dag.  
**Martien Tax.**

## **Verslag Ontmoetingmiddag nieuwe leden op woensdagmiddag 12 juli 2017**



In totaal 19 leden hadden gehoor gegeven aan de uitnodiging om tijdens een informatieve middag nader kennis te maken met de KBO als organisatie en met een aantal nieuwe leden vanaf 1 januari 2014.

De middag werd geopend door onze voorzitter a.i. Adri Koch waarbij hij iedereen van harte verwelkomde. Alras gaf hij daarna het woord aan Dethmer Boels, voormalig voorzitter van de KBO afdeling Wageningen, die deze middag verder zou leiden.

Allereerst vertelde Dethmer het e.e.a. over zich zelf, o.a. dat hij enkele jaren voorzitter is geweest van de KBO afdeling Wageningen. Hierna werd de aanwezigen gevraagd wat de reden was om lid te worden van de KBO Ede-Bennekom. Sommigen noemden als reden de activiteiten welke georganiseerd worden (de maandelijkse woensdagmiddag, busreis en Kerstlunch), hulp bij belastingaangifte en ook werd genoemd de landelijke belangenbehartiging door KBO-PCOB.

Hierna stelden de bestuursleden zich achtereenvolgens voor. Opgemerkt werd hierbij dat er op dit moment in het bestuur 3 vacatures zijn (voorzitter en PR) en verder in de commissie O & O, redactie Nieuwsbrief en bezoekgroep Zieken.

Na deze intro gaf Dethmer een uitvoerige inleiding over de KBO met als titel "Laat mij KBO aan jullie voorstellen". Met als beweegreden: om de ziel van KBO te doorgronden, is het goed om iets van de geschiedenis te weten. Dethmer ging eerst in op de ontwikkelingen van enkele eeuwen geleden die vooraf gingen aan het ontstaan van

de KBO. Belangrijk daarbij was de reactie van paus Leo XIII die in de encycliek Rerum Novarum van paus Leo XIII reageerde op het eerder verschenen boek “het kapitaal” van Marx (1867). De “marxisten” hielden de kerken mede verantwoordelijk voor de maatschappelijke misstanden en verklaarden religie tot volksvijand nummer een. De Paus moest daarop wel reageren, hij werd er feitelijk toe gedwongen stelling te nemen. In de encycliek werd een oproep gedaan aan allen om tot een gemeenschappelijke aanpak van het armoede probleem te komen. Dat werd wel gezien als het begin van de arbeidersbewegingen. Grondleggers van de katholieke arbeidersbeweging in



Nederland, waren (vlnr) de geestelijken (pastores) Willem Passtoors, Alfons Ariens en Herman Schaepman.

Besloten werd de RK Volksbond op te richten waarin aan de emancipatie van de arbeiders gewerkt kon worden. Een aantal jaren later, in november 1889, besluit Alfons Ariens na overleg met Schaepman een katholieke arbeidersvereniging op te richten. We zien dus dat men zich begint te organiseren, maar pas na het verschijnen van de encycliek Rerum Novarum krijgt men belangstelling voor de “sociale kwestie”. De gevaren van het liberalisme en het wetenschappelijk of marxistisch socialisme, die de godsdienst en de zedelijkheid bedreigen – zoals in Rerum Novarum gesteld wordt – dwingen de katholieke gemeenschap tot bezinning over een eigen aanpak van het arbeidersvraagstuk. En dat deed men. Schaepman stelde in zijn betoog in oktober 1893 bij de oprichting van de Bond

van RK-werklieden-verenigingen dat:

*“ Het doel van de katholieke sociale emancipatie de omvorming is van de individualistisch gerichte maatschappij van de 19e eeuw in een solidaristische.*

Na de 2-de wereldoorlog werd de Katholieke Arbeidersbeweging opgericht. Deze kwam feitelijk voort uit het Rooms Katholieke Werkliedenverbond. Dit platform richtte zich op de werkenden en niet op werkelozen en bejaarden (en enkele gepensioneerden). Om in dat hiaat te voorzien werd **vanaf 1954** door de Katholieke Arbeidersbeweging in samenwerking met verschillende bisdommen (Haarlem, Den Bosch) op verschillende plaatsen en in verschillende jaren de **Rooms Katholieke Bond van Bejaarden en Gepensioneerden** opgericht. In het beginstadium werden bestuursleden voor deze Bonden vaak gerekruteerd uit de gelederen van de vakbeweging.

Aanvankelijk legde men zich toe op huisbezoeken, ziekenbezoeken en activiteiten voor bejaarden. In het bisdom Den Bosch had men over die laatste activiteiten een uitgesproken mening. Hoewel de bejaarden bij voorkeur kozen voor de 3 K's: **K**ienen (bingo), **K**aarten en **K**euve-len, mochten dat niet de belangrijkste activiteiten zijn. Al vanaf het begin werden reisjes en voorlichtingsavonden op allerlei gebied gehouden, zoals bijvoorbeeld de Kempen Bedevaart naar Onze Lieve Vrouw ter Eik in Meerfeldhoven.

Op het programma kwamen ook activiteiten te staan zoals gymnastiek, een zangkoor en zelfs een danscursus.

**In 1979 werd de naam gewijzigd in Katholieke Bond voor Ouderen.** Een wat vriendelijker term dan de “bejaardenbond”.

De lokale KBO's hebben zich verenigd in provinciale KBO's (leden van de provinciale KBO zijn de lokale KBO's). **De Provinciale KBO's hebben gezamenlijk een landelijke vereniging opgericht, de Unie KBO** (leden



van de Unie: de provinciale KBO's). Unie KBO heeft een bureau opgericht voor het behartigen van de belangen van de leden van KBO.

Geleidelijk is de belangenbehartiging op alle niveaus (lokaal (gemeente), provinciaal en landelijk) op gang gekomen. Toen duidelijk werd dat de overheid het mes zette in de sociale voorzieningen, werd de belangenbehartiging versterkt. Het is navrant te constateren dat we op dit moment in het zelfde politiek klimaat verkeren als dat van einde 1800, begin 1900. Ook nu klinkt de roep om minder individualisme en meer saamhorigheid en onderlinge loyaliteit en speelt het inmiddels befaamd boek van Thomas Piketty, "Het kapitaal in de 21<sup>ste</sup> eeuw" een grote rol.



Inmiddels is KBO gaan samenwerken met het PCOB. De samenwerkingsovereenkomst werd per notariële akte vastgelegd op 11 november 2016 (een wel heel aparte activiteit op de elfde van de elfde).

De organisatie van KBO stoelt nog steeds op de lokale verenigingen. Die zijn autonoom. De gezamenlijke lokale verenigingen zijn verenigd in de Provinciale KBO's en de provinciale verenigingen zijn verenigd in Unie KBO. Unie KBO werkt samen met PCOB in een gezamenlijk landelijk bureau (directeur Manon van der Kaa), maar verder zijn beide organisaties nog gescheiden.

Unie KBO (met PCOB) zijn bij uitstek actief op het terrein van belangen behartiging. In aanloop naar de laatste verkiezingen werd het "Verkiezingsmanifest" aangeboden aan de politieke partijen. Daarin kwamen kwesties als koopkracht (eigenlijk verlies van koopkracht met gemiddeld ca 7%) en werd een belastingmaatregel bepleit (verhoging van de ouderen aftrek, wat is gebeurd), verpleeghuiszorg (schrappen voorgenomen bezuiniging met 500 miljoen, is

gerealiseerd), ouderen werkeloosheid (> 55 jaar), de kwestie van het beoogd afschaffen van de “Blauwe Envelop” (iedereen moet digitaal!!) en veilige woonomgeving. Ook het voorkomen van vereenzaming en de zorg voor een eerlijk en solidair pensioen blijven aandachtspunten. Een ander wapenfeit is dat ieder de zogenaamde “niet reanimeerpenning” kan bestellen zonder lid te moeten zijn van de Vereniging van Vrijwillige Levensbeëindiging (via de huisarts). Op lokaal niveau heeft de seniorenorganisatie contact met de gemeente (wethouder(s)), zorgaanbieders, woningcorporaties (levensbestendig bouwen, woning-aanpassing, hulpmiddelen, etc.).

Maar wat vooral van belang is, zijn activiteiten waar je andere leden leert kennen en mogelijk nieuwe vriend(in)en maakt: bijeenkomsten, vieringen, tochten, en activiteiten in beperkte kring (eetclub, leesclub, wandelclub, kaartclub, tuinclub, bridge, jeu de boules, nordic walking, ziekenbezoek, “wensenplan”, bloemenschikken).

Na deze zeer interessante inleiding was het tijd voor een **korte pauze** met een drankje en een hapje.



Dethmer vervolgde deze middag met een kennismakingsrondje met als eerste onderdeel “**De eerste indruk**”.

Vrijwel elk mens vormt zich razendsnel (binnen 20 seconden) een oor-

deel over mensen waarmee hij/zij op dat moment nog geen woord heeft gewisseld.

Het nieuwe KBO lid noemde hierbij alleen zijn/haar naam en de overige mochten de leeftijd raden.

Alle geschatte leeftijden van de betreffende persoon werden genoteerd en gemiddeld. Na afloop van het rondje “Hoe oud ben ik” maakte de betreffende persoon zijn/haar werkelijke leeftijd bekend. Frappant was dat bij alle leden (op 1 nieuw lid na) de geschatte leeftijd de werkelijke leeftijd erg dicht benaderde (ca. 2 jaar).

Het kennismakingsrondje kreeg nog een vervolg en beslo-



ten met **“Wat hebben wij met elkaar gemeen”** en **“Vertel iets over jezelf.** Ook deze 2 onderdelen van de kennismakingsrondjes leverden de nodige gesprekstof op.

Hierna werd Dethmer Boels door onze voorzitter a.i., onder aanbidding van een fles wijn, bedankt voor zijn zeer interessante inleiding en verdere invulling van deze middag voor nieuwe KBO leden.

---

# Belangenbehartiging

## Meer bewegen voor ouderen



In de folder “Fitadvies: bewegen op maat” van het Ziekenhuis Gelderse Vallei wordt benadrukt hoe belangrijk bewegen is. U heeft ongetwijfeld weleens gehoord dat voldoende bewegen veel invloed heeft op uw gezondheid.

**Fitadvies** is een samenwerking tussen Ziekenhuis Gelderse Vallei, Kenniscentrum Sport en de gemeenten in de regio Gelderse Vallei waar de buurt-sportcoaches bij de Sportservices werken. Bewegen helpt om fitter te worden en gezondheidswinst te behalen. Maar het kan lastig zijn om na een operatie of met een chronische ziekte de (over)stap te maken naar de juiste vorm van sport.

Een beweegadvies op maat is dan meer dan welkom. Daarom is er, sinds begin dit jaar, elke maandagmiddag het inloopspreekuur in het ziekenhuis. Of kom langs bij de infotheek voor (gratis) beweegadvies!

Neemt u de stap om te bouwen aan een gezonde leefstijl? Dit kan door uw medisch specialisten, huisarts of fysiotherapeut een verwijzing te laten uitschrijven voor een Fitadvies. Maar ook zonder verwijzing bent u van harte welkom op maandagmiddag van 13.00 tot 16.30 uur in de infotheek voor (gratis) beweegadvies!





[www.schermvanede.nl](http://www.schermvanede.nl)

## Iedereen verbonden!

Scherm van Ede is een digitaal platform dat het leven voor inwoners uit de gemeente Ede gemakkelijker, leuker en overzichtelijker maakt. Het scherm biedt eenvoudig en veilig toegang tot producten, diensten, (lokaal) nieuws en informatie. Daarnaast biedt het bij uitstek de mogelijkheid om contacten aan te gaan en te onderhouden met familieleden, vrienden, burens maar ook met bijvoorbeeld vrijwilligers, mantelzorgers en (zorg)organisaties. Het platform is naar eigen wens in te richten. Inwoners die geen ervaring hebben met internet, krijgen training en goede begeleiding, waardoor echt iedereen kan genieten van alle mogelijkheden die worden geboden, zoals spellen, beeldbellen, slimme zorg en ondersteuning. Maak nu kennis met Scherm van Ede. Het is gratis te gebruiken voor inwoners, buurten en buitenlui.

## Scherm van Ede in een notendop



### Veilig

Het Scherm van Ede is praktisch, veilig en gebruiksvriendelijk. Getest door Edenaren!

### Pure eenvoud

Ook voor mensen zonder ervaring met computers en tablets. Gewoon beginnen.



## Hulp van dichtbij



Onze vrijwilligers geven trainingen en helpen u bij het dagelijkse gebruik.

## Van wie en voor wie is het scherm van Ede?

### Ouderen

Zicht op de buurt, contact met anderen, hulp en zorg op maat. Het Scherm is eenvoudig, gebruiksvriendelijk en flexibel: u gebruikt alleen die zaken die u nodig heeft.

### Gemeente

Zelfstandigheid en zelfredzaamheid van ouderen en mensen met een zorgbehoefte versterken door een sterk netwerk en een toegankelijk digitaal net.

### Familie

Contact hebben, ook op afstand. Ondersteuning samen afstemmen. Beeldbellen, agenda delen, overleg met anderen in het netwerk, zorgschriftje, communicatie met zorgverleners.

### Zorgorganisaties

Gezondheid en slimme zorg in één. Goede afstemming met cliënt en diens netwerk. Cubes die gezond gedrag stimuleren. Zorgtechnologie en alarmering zijn koppelbaar.

### Sociaal werk

Zicht op hulpvragen, informatie delen en afstemming in de groep.

Het Scherm helpt om vrijwillige ondersteuning uit te voeren, activiteiten te organiseren en mensen te betrekken.

### Bedrijven

Informeer uw klanten rechtstreeks via de digitale weg. Producten en diensten die passen bij de wensen van ouderen: van leveranciers die men kent en vertrouwt. Voor verdere informatie: zie [www.schermvanede.nl](http://www.schermvanede.nl)

## Overige informatie

# 50plusbeurs

silver edition

### **50+ Beurs in Utrecht van 19 – 23 september 2017**

Deze beurs vindt plaats in de Jaarbeurs in Utrecht. De 50PlusBeurs is al **25 jaar 's werelds grootste evenement** voor actieve plussers met 600 stands boordevol informatie, entertainment en aanbiedingen. Zie voor nadere informatie [www.50plusbeurs.nl](http://www.50plusbeurs.nl). en in WijSr van augustus/september 2017.

---

### **55 PLUS 4 DAAGSE Beurs in Zutphen van 18 t/m 21 oktober 2017**



**DÉ BEURS VOOR DE 55-  
PLUSSEERS IN OOST-  
NEDERLAND.**

**Partners zijn KBO-PCOB**

Afgelopen jaar was het zo ver, de eerste editie van de beurs voor de 55 Plussers in Oost-Nederland, en met groot succes!

Inmiddels mogen wij u aankondigen dat de tweede editie van de 55 Plus 4 Daagse wederom gepland staat in Zutphen van 18 tot en met zaterdag 21 oktober 2017.

## **THEMA'S 55 PLUS 4 DAAGSE**

- Wonen & Leven: alles op het gebied van interieur, huis, tuin en onderhoud.
- Reizen: reizen naar exotische oorden of tripjes in eigen land.
- Gezondheid & beweging
- Gezond eten en drinken en verantwoord bewegen.
- Hobby & creativiteit: gereedschappen, materialen en productdemonstraties.

### **Ontmoetingsplein**

Op de beursvloer is een speciaal ontmoetingsplein ingericht door de KBO Gelderland, KBO Overijssel en PCOB. Bezoekers kunnen hier terecht met vragen over uiteenlopende zaken zoals cultuur, kadervorming, belangenbehartiging en ouderenadvisering.

Ook is het de plek bij uitstek om KBO-leden te ontmoeten en informatie uit te wisselen.

### **Proefplein**

Pure verwennerij van heerlijke hapjes en drankjes  
Mode & beauty: trendy kleding en persoonlijke verzorging.

De 55 Plus 4 Daagse wordt gehouden in de **Hanzehal te Zutphen**. De accommodatie met de juiste uitstraling voor organiseren van een dergelijk evenement als de 55 Plus 4 Daagse.

Géén kille evenementenhal, maar een luxe gestoffeerde locatie met uitstekende horeca faciliteiten, gratis parkeren en het treinstation op slechts 10 minuten loopafstand.

### **DATUM & OPENINGSTIJDEN**

Woensdag 18 t/m zaterdag 21 oktober 10:00 - 17:00 uur

---



## Resultaten evaluatie Belastingcampagne Inkomsten Belasting 2016

De uitkomsten van de uitgebreide evaluatie Belastingcampagne IB2016 zijn bekend.

De Gelderse invullers hebben bij de helft van hun klanten niet gewerkt met het speciale programma Fiscaal Gemak. Door het grote aantal knelpunten in het programma zijn veel invullers overgestapt naar andere manieren om de aangifte te versturen zoals DigiD. Fiscaal Gemak krijgt dan



ook een magere 5,5. Positief aan Fiscaal Gemak vindt men het aanvragen en wijzigen van Toeslagen en de aangiftemogelijkheid bij overlijden zodat geen papieren F-formulier nodig is.

Hoewel één op de twee invullers vindt dat de Belastingdienst gratis moet blijven, blijkt dat cliënten geen bezwaar hebben tegen de eigen bijdrage van € 5,50.

Het evaluatierapport is naar de landelijk verantwoordelijke bestuurders gestuurd met het verzoek de uitslag en het advies mee te nemen in het landelijk overleg, evaluatie en besluitvorming.

Wij danken alle invullers en afdelingsbestuurders voor het meewerken aan de evaluatie en het toesturen van hun ervaringen. Deze week wordt het rapport ook naar u opgestuurd.

## De steunpunten van Malkander



Malkander heeft een aantal steunpunten in de gemeente Ede. In deze steunpunten kunt u terecht voor activiteiten en cursussen. Een team van vrijwilligers zorgt voor een kopje koffie en gastvrijheid. Ook is er gelegenheid de krant te lezen of een praatje te maken. In de steunpunten kunt u anderen ontmoeten of een kaartje leggen. Maar er zijn ook speciale activiteiten om leeftijdsgenoten te ontmoeten, informatie op te doen en ervaringen uit te wisselen.

Hieronder volgen de adressen en telefoonnummers van de steunpunten in Ede, Bennekom en Lunteren.

**In Ede** heeft Malkander twee steunpunten:

\***Havezate**, Stationsweg 114, 6711 PZ Ede, 0318 20 80 80, Havezate is geopend van maandag tot en met vrijdag van 09.00 uur tot 16.30 uur

\***Ericahorst**, Proosdijerveldweg 55, 6714 AA Ede, tel/ 0318-615483. Ericahorst is geopend van maandag 9.30 uur tot vrijdag 16.30 uur.

\***In Bennekom** heeft Malkander een steunpunt in **De Broek-Akker**, Hof van Sint Pieter 41, 6721 TN Bennekom, tel. 0318-415058

Het steunpunt is geopend van maandag tot en met vrijdag van 09:00 uur tot 17:00 uur.

Juli en augustus van 8:30 uur tot en met 16:00 uur.

Zondag geopend voor de 'Open eettafel' vanaf 11:00 uur tot 13:30 uur. Dagelijks is er een boekverkoop van 09:00-17:00 uur en tevens kunt u op dinsdag, donderdag en vrijdag vrij biljarten.

**\*In Lunteren** heeft Malkander het steunpunt **De Schakel**, Schaepmanstraat 58, 6741 WV Lunteren, tel. 0318-208080. Het steunpunt is geopend van maandag tot vrijdag van 09.00 uur tot 16.30 uur.

Enkele activiteiten vinden ook plaats in **Het Westhoffhuis**, Dorpstraat 28, Lunteren.

---

**Welkom nieuwe leden**



**Liefs 11 nieuwe leden mogen wij u in deze Nieuwsbrief verwelkomen!!**

- 1. Mevr. J. Barink, Eeshof 6, 6715 DL, Ede**
  - 2. Mevr. J. de Boer-Meerveld, Nieuwe Kazernelaan 51, 6711 JB, Ede**
  - 3. Mevr. L. Bouvrie-Tragter, Buurtscheuterlaan 44, 6711 HV, Ede**
  - 4. Mevr. J. Fluit-Emons, Eikenlaan 8, 6711 MB, Ede**
  - 5. Mevr. U. van der Laak-Lutter, Sterkenburg 29, 6714 EA, Ede**
  - 6. Mevr. C. van Kuijk-van Elewout, Buurtscheuterlaan 26, 6711 HV, Ede**
  - 7. Mevr. H. Makkinga, Hoflaan 34, 6715 AJ, Ede**
  - 8. Mevr. L. Oorburg-Mijnlieff, Linnaeushof 7, 6715 LE, Ede**
  - 9. Mevr. C. van der Stegen, De Hooge Vlucht 13, 6711 DK Ede**
  - 10. Mevr. T. Tjio, Jadestraat 133, 6714 VB, Ede**
  - 11. Mevr. F. Wolfs, Marskamp 7, 6741 SB, Lunteren**
-



**KBO Ede-Bennekom  
Hulp telefoonnummers:**

**Vrijwillig Ouderenadviseur en Wet  
Maatschappelijke Ondersteuning ( WMO):**  
Frans Bik      0318-84 29 92      [fransbik1@gmail.com](mailto:fransbik1@gmail.com)

**Bezoek zieken en ouderen:**  
Greet Groeneveld 0318-613156 [gimgroeneld@planet.nl](mailto:gimgroeneld@planet.nl)

**Belasting coördinator:** Douwe Ettema 0318-645831



**Secretariaat : A. Koch  
Nachtegaallaan 25, 6713 BW Ede  
[adri.koch@planet.nl](mailto:adri.koch@planet.nl)  
0318-65 03 68**

**Internetsite : [www.kbo-edebennekom.nl](http://www.kbo-edebennekom.nl)  
Facebook: [www.facebook.com/kbo-edebennekom](http://www.facebook.com/kbo-edebennekom)**

**Voor contributie: Banknummer  
NL 02 INGB 0004176610  
Tnv: KBO voor Senioren Gelderland Ede/  
Bennekom**